マンスリートレンドニュース
～12月「クリスマス」～

2025/7

マンスリートレンドニュース
～12月テーマ～

クリスマス

食料品の価格の高騰に加えて、4年ぶりの平日クリスマスとなった2024年
そのため食卓事情は家計や時間の制約が多かったと推察される

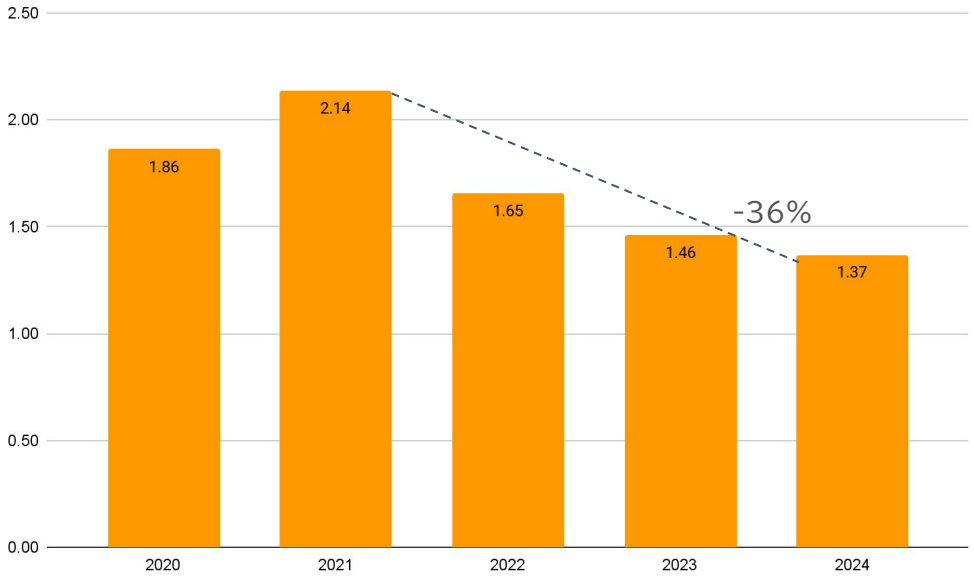
クリスマスの定番レシピの関するユーザー動向から深掘りする

Copyright © 2015 every, Inc. All rights reserved.

「クリスマス」検索ボリューム推移

※confidential※

コロナ禍の2021年が検索ボリュームのピークで、2024年にかけて減少傾向
「お家クリスマス」需要の減少に加え、2024年は4年ぶりの平日クリスマスだったため
豪華な料理を作るモチベーションが低下したと見られる



※対象期間：2020年1月1日～2024年12月31日

Copyright © 2015 every, Inc. All rights reserved.

「クリスマス」レシピ人気ランキング

※confidential※

上位10レシピ中、汁物や副菜のレシピが半分を占める
平日の仕事帰りに負担の大きい主菜の調理は避けつつも
比較的手軽な汁物や副菜は手作りしよう、と考えるユーザーが多かった可能性がうかがえる

順位	レシピ名	カテゴリ
1	体がぽかぽかあったまる！オニオングラタンスープ	汁物
2	ころっと可愛い♪ミニトマトサンタ	副菜
3	あっという間に！チキンのパエリア	主食
4	オーブンで豪華な一品♪クリスマスディナーのクリスマスチキン	主菜
5	おもてなしに◎えびのリースサラダ	副菜
6	とろ～り香ばしい♪カマンベールとトマトのアヒージョ	副菜
7	オーブンでパリパリ♪本格ローストチキン	主菜
8	炊飯器で簡単♪ほろほろクリスマスチキン	主菜
9	おしゃれオードブル♪アボカドとタコのゆず胡椒和え	副菜
10	ブロッコリーで♪クリスマスツリーグラタン	主菜

※対象期間：2024年12月19日～2024年12月25日
対象期間内に「クリスマス」を検索したユーザーのお気に入り数ランキング

Copyright © 2015 every, Inc. All rights reserved.

1年間で最もクリスマスに検索されるワードランキング

※confidential※

洋食のレシピが上位を多く占めており、直近6年間で大きな変化は見られない
2024年にランクインしている11個のレシピをクリスマスの定番レシピとして次ページから深掘りして分析する

	2019	2020	2021	2022	2023	2024
1	クリスマス	クリスマス	クリスマス	クリスマス	クリスマス	クリスマスメニュー
2	ローストチキン	クリスマスディナー	クリスマスディナー	クリスマスディナー	クリスマスメニュー	クリスマス
3	クリスマスディナー	ローストビーフ	ローストビーフ	ローストビーフ	ローストビーフ	ローストチキン
4	ローストビーフ	ローストチキン	ローストチキン	ローストチキン	ローストチキン	ローストビーフ
5	パエリア	クリスマスケーキ	クリスマスケーキ	クリスマスチキン	クリスマスチキン	クリスマスチキン
6	クリスマスチキン	チーズフォンデュ	パエリア	クリスマスケーキ	パエリア	クリスマスケーキ
7	クリスマスケーキ	パエリア	クリスマス パーティー	チーズフォンデュ	ビーフシチュー	グラタン
8	ビーフシチュー	グラタン	チーズフォンデュ	パエリア	キッシュ	ビーフシチュー
9	チーズフォンデュ	ポテトサラダ	グラタン	クリスマス パーティー	グラタン	アヒージョ
10	グラタン	キッシュ	アヒージョ	アヒージョ	唐揚げ	キッシュ
11	ポテトサラダ	ビーフシチュー	ビーフシチュー	グラタン	チーズフォンデュ	パエリア
12	唐揚げ	アヒージョ	キッシュ	ビーフシチュー	アヒージョ	唐揚げ
13	ケーキ	唐揚げ	ポテトサラダ	キッシュ	ポテトサラダ	チーズフォンデュ
14	ミネストローネ	クリスマス サラダ	クリスマス サラダ	唐揚げ	マッシュポテト	ミネストローネ
15	キッシュ	ケーキ	唐揚げ	ポテトサラダ	カルパッチョ	ポテトサラダ

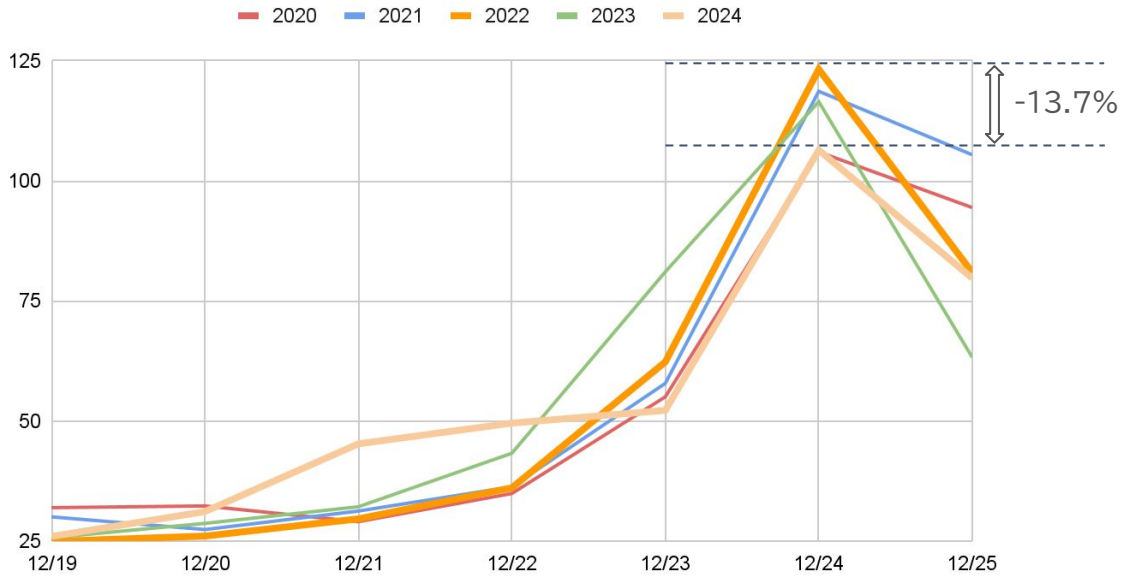
※対象期間：12月24日～12月25日（2019年～2024年）
対象期間内において1年間で検索ボリュームが最も高いワードを抽出し、検索ボリュームが高い順に並び替え

Copyright © 2015 every, Inc. All rights reserved.

クリスマス定番レシピ：検索ボリューム

※confidential※

クリスマスイブが日曜日の2022年は検索ボリュームが最も高かった一方、
クリスマスイブと当日の両方が平日だった2024年は最も低い水準で推移している
平日で調理時間が限られるため、手作りする品数を絞ったり市販品を活用する家庭が増えた可能性がある



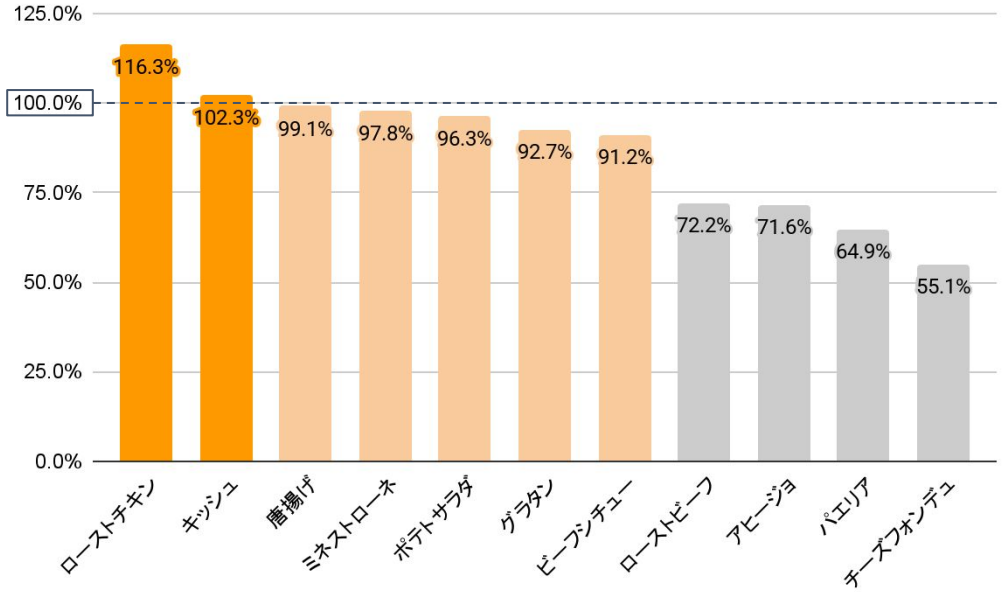
※対象期間：2020年～2024年(12月19日～12月25日)
クリスマス定番レシピ：グラタン/ビーフシチュー/アヒージョ/キッシュ/パエリア/唐揚げ/チーズフォンデュ/ミネストローネ/ポテトサラダ/ローストビーフ/ローストチキン

Copyright © 2015 every, Inc. All rights reserved.

クリスマス定番レシピ：検索ボリューム（2022年vs2024年）

※confidential※

2024年においてクリスマスの定番レシピ全体の検索ボリュームは減少傾向だが、レシピによって人気に差が出ている
「ローストチキン」と「キッシュ」は、2022年よりも検索ボリュームが増加している一方で
「ローストビーフ」は約25%減少しており、調理の手間や価格を理由に牛肉が避けられたためと考えられる



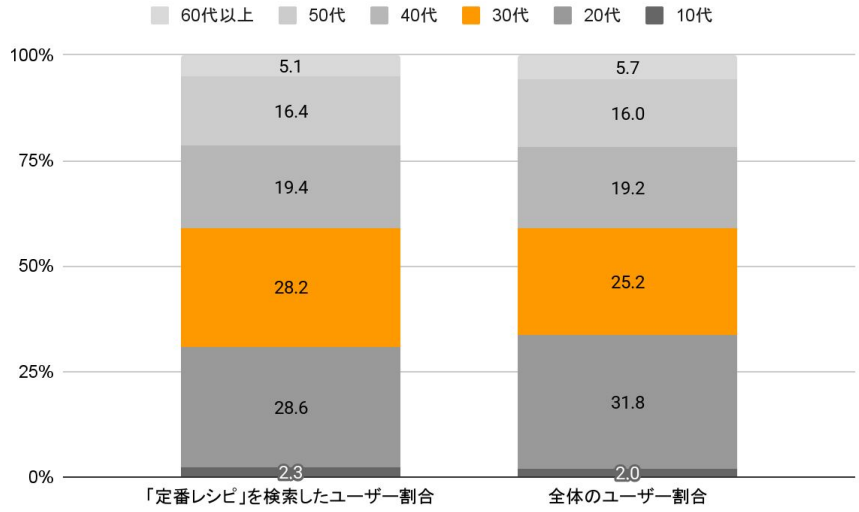
※対象期間：2020年～2024年（12月19日～12月25日）
クリスマス定番レシピ：グラタン/ビーフシチュー/アヒージョ/キッシュ/パエリア/唐揚げ/チーズフォンデュ/ミネストローネ/ポテトサラダ/ローストビーフ/ローストチキン

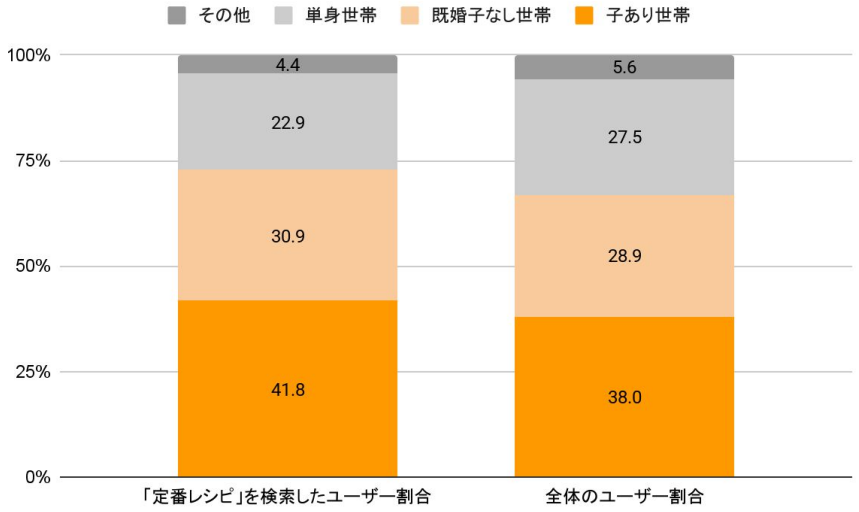
Copyright © 2015 every, Inc. All rights reserved.

クリスマス定番レシピ：関心のあるユーザー（年代と家族構成）

※confidential※

クリスマスの定番レシピを検索したユーザーは、全体のユーザーと比較して30代が多い
また、家族構成では「子あり世帯」が最も多く、次いで「既婚子なし世帯」が多い
家庭を持つ層が平日でもクリスマスを特別なお祝い事として捉え、準備するモチベーションが高いことがうかがえる





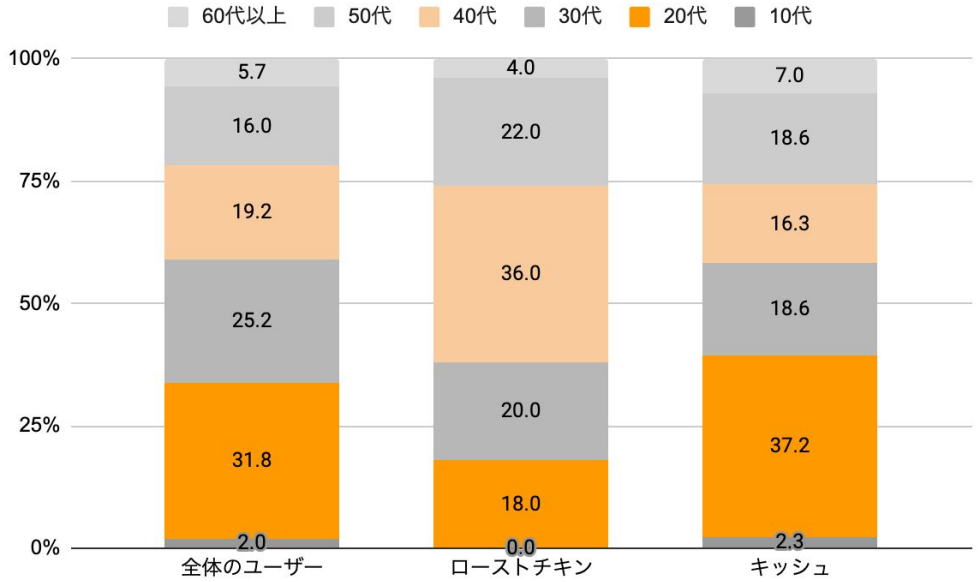
※対象期間：2024年12月19日～12月25日

Copyright © 2015 every, Inc. All rights reserved.

「ローストチキン」「キッシュ」に関心のあるユーザー（年代）

※confidential※

2022年比で検索ボリュームが伸長した「ローストチキン」と「キッシュ」に着目すると（P7参照）
全体のユーザーと比較し、「ローストチキン」は40代「キッシュ」は20代から検索されている傾向がある



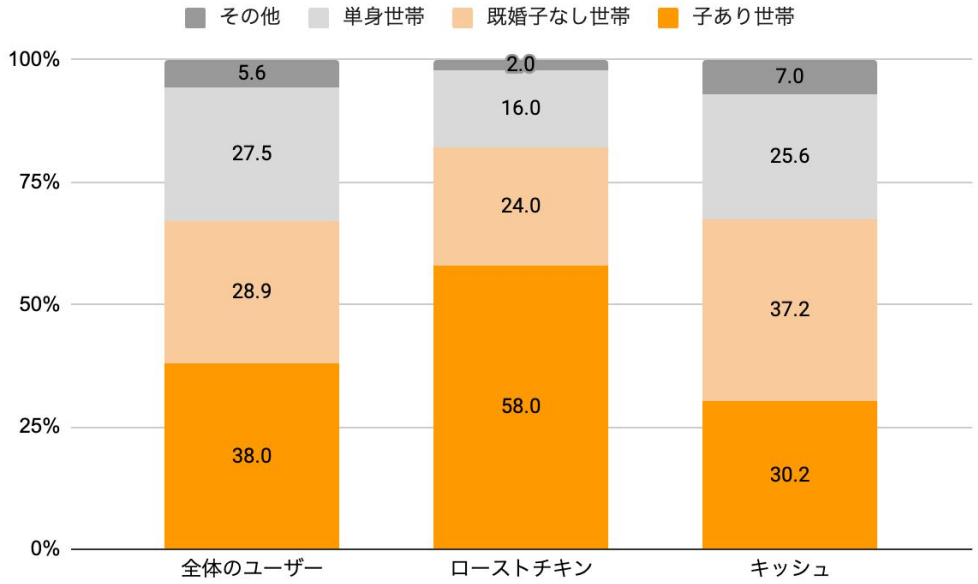
※対象期間：2020年～2024年（12月19日～12月25日）

Copyright © 2015 every, Inc. All rights reserved.

「ローストチキン」「キッシュ」に関心のあるユーザー（家族構成）

※confidential※

家族構成では「ローストチキン」が子あり世帯、「キッシュ」は既婚子なし世帯で好まれている
40代の子育て世帯では節約になりつつ、子供にも喜ばれるレシピを選択しており、
若いカップルや既婚世帯では見栄えがよくお洒落なレシピに関心があることがうかがえる



※対象期間：2020年～2024年（12月19日～12月25日）

every Copyright © 2015 every, Inc. All rights reserved.

「クリスマス」のトレンドまとめ

※confidential※

デリッシュキッチン

直近のクリスマスレシピ需要

- 検索ボリュームのピークはコロナ禍の2021年で、2024年にかけて減少傾向（P3）
- 「お家クリスマス」需要の減少に加え、2024年は4年ぶりの平日クリスマスであったため家庭で豪華な料理を作るモチベーションが低下していると見られる（P3）
- 平日の仕事終わりに負担の大きい主菜の調理は避けつつ、比較的手軽な汁物や副菜は手作りしようと考えるユーザーが多かった可能性がある（P4）

クリスマスの定番レシピの動向

- クリスマスの定番レシピを合算した検索ボリュームは減少傾向だが、「ローストチキン」と「キッシュ」は2022年比で検索ボリュームが増加している（P7）
- 「ローストビーフ」は約25%減少しており、調理の手間や価格を理由に牛肉が避けられたためと考えられる（P7）
- 全体のユーザーと比較して、クリスマスの定番レシピを検索したユーザーは、年代では30代が多く、家族構成では「子あり世帯」、「既婚子なし世帯」の順に多い（P8）
- 「ローストチキン」は40代や子あり世帯、「キッシュ」は20代や既婚子なし世帯で好まれている（P9～10）

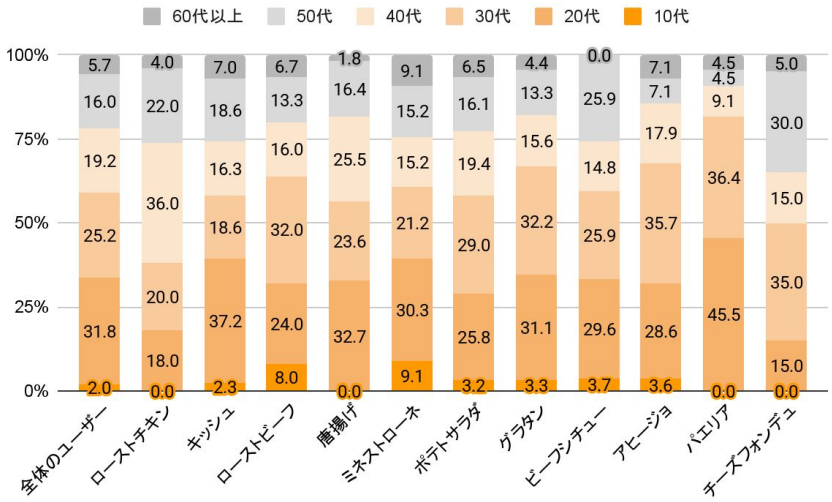
平日開催で手作りへのハードルが上がったことでクリスマスレシピへの需要は減少し、手軽な汁物や副菜が好まれた。
しかし、定番の主菜レシピでも「ローストチキン」や「キッシュ」はむしろ需要を伸ばしていることがわかった。
クリスマスレシピは、当日の曜日や経済状況、家族構成やライフステージといった様々な要因から選択されている。
だからこそ「主菜は市販品だけどせめて副菜や汁物は手作りしたい」や「価格はお手頃だけどしっかりごちそうに見える主菜を作りたい」などの様々なニーズを捉えたレシピ提案が必要と考えられる

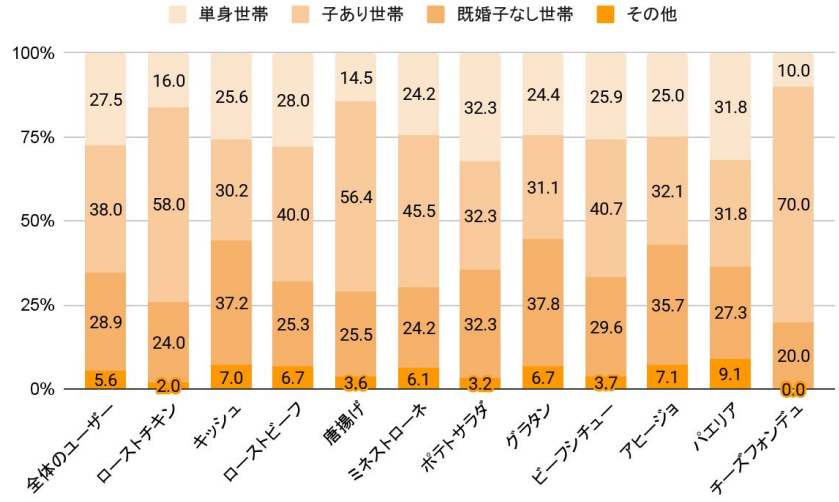
every Copyright © 2015 every, Inc. All rights reserved.

Appendix：定番レシピに関心のあるユーザー（年代・家族構成）

※confidential※

「ローストチキン」や「キッシュ」に限らず、レシピごとに関心のあるユーザー層に特徴がある





※対象期間：2020年～2024年（12月19日～12月25日）

Copyright © 2015 every, Inc. All rights reserved.

※confidential※

・検索ボリューム

特定のキーワードを含む検索回数/全体の検索件数×1,000

・お気に入りボリューム

特定のカテゴリーのお気に入り数/全体のお気に入り数×1,000

・クリスマス定番レシピ

グラタン/ビーフシチュー/アヒージョ/キッシュ/パエリア/唐揚げ/チーズフォンデュ/ミネストローネ/ポテトサラダ/ローストビーフ/ローストチキン

Copyright © 2015 every, Inc. All rights reserved.